



### ระยะเวลาจัดอบรม

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

### หัวข้อการอบรมเชิงปฏิบัติการ

๑. กลไกและกระบวนการคิด ความคิดอัตโนมัติ ความคิดที่จำกัดและความคิดบิดเบือน การหลงคิดในอดีตและในอนาคต
๒. ชุดความคิดภายในตน อิทธิพลของชุดความคิดภายในตน สาระสำคัญของชุดความคิดเพื่อสร้างความสำเร็จและกระบวนการติดตั้ง
๓. การยกระดับให้ข้อมูลสะท้อนกลับอย่างสร้างสรรค์ (constructive feedback) นำไปสู่ความสำเร็จที่มากกว่าเดิม
๔. ตื่นรู้และประจักษ์แจ้งถึงวิธีการเชื่อมโยงกับความรู้ที่อยู่ในจิตใต้สำนึก เพื่อคลี่คลายความขัดแย้งและนำพาการกระทำไปสู่ความสำเร็จ

### รูปแบบการจัดฝึกอบรม

ใช้รูปแบบการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ บน ๓ ฐานแนวคิด ได้แก่

๑. การเข้าถึงความรู้ส่วนบุคคลและการสร้างองค์ความรู้ส่วนบุคคล (personal knowing & personal knowledge development)
๒. จิตตปัญญาศึกษา (contemplative education)
๓. การเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ตรง (experiential learning)

### วิทยากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกนุช ชื่นเลิศสกุล

### ค่าลงทะเบียน

ท่านละ ๔,๓๐๐ บาท สมัครตั้งแต่ ๒ ท่านขึ้นไป ท่านละ ๔,๐๐๐ บาท (อัตรานี้รวมค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่าง ค่าวัสดุอุปกรณ์และเอกสารประกอบการฝึกปฏิบัติ ) สามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง และตามระเบียบของหน่วยงาน

### การสมัครเข้าอบรม

สนใจสมัครได้ที่ นางสาวนันทน์ภัส ทองระอา ฝ่ายฝึกอบรมและที่ปรึกษา สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา โทร. ๐ ๓๘๑๐ ๒๒๘๙ หรือ ๐๘ ๗๑๓๐ ๑๙๗๐ โทรสาร ๐ ๓๘๗๔ ๕๗๙๘  
E-mail : nannaphat@buu.ac.th [www.uniserv.buu.ac.th](http://www.uniserv.buu.ac.th)